

## 聖文德講座（二）

### 文德著作介紹：「帶出基督：嬰孩耶穌的五個慶節」——靈性上的母性」

譚錦榮神父

聖文德於一二五九年將臨期之前於托斯卡尼的拉維納山，在祈禱與默觀中完成了「靈魂邁向天主的旅程」一書。及後，他發現自己仍有一些時間，於是他在將臨期中，透過聖神的默感，專注於默想主耶穌的降生奧蹟，並以獨特的方式反省嬰孩耶穌的禮儀慶節：預報救主降生、主耶穌降生、耶穌聖名、賢士來朝、及獻耶穌於聖殿。同時，我們將如同聖母一樣，懷孕、生產耶穌、並為祂命名、和賢士一起尋找耶穌、並將耶穌奉獻給天父。

艾力·都爾(Eric Doyle OFM)在他的英譯本導言中指出，整部作品的默想主題是：「靈性上的母性」——每一位基督徒，無論男性或女性——都可以如同聖母一樣，成為主耶穌的母親。其實，當我們深入反省這部作品時，我們會發現聖文德是藉著主耶穌的五個慶節，為讀者揭示天主的恩寵存在於每人的生活中。艾力·都爾在簡介中指出：「聖文德在此作品提醒我們悔改的必要。每一個悔改一心和思想的轉變，是福音的要求，使我們成聖的必要條件—被聖文德描寫為一個靈性上懷孕天主子的經驗。他把靈修生活上的成長連結到(福音記載的和在教會禮儀中慶祝的)基督生命的不同事件。在懷有天主聖言之後，我們會將祂誕下和為祂改名。然後，我們會與三王一起去尋找祂，而最後在聖殿將祂奉獻給天主父。在描述靈魂的三個官能（即三王）如何去尋找天主子時，聖文德寫道：『纔誕生的猶太人君王在那裡？我們在東方見到了他的星，特來朝拜他。』（瑪 2:2）我們曾看到祂的光輝從虔敬的人的頭腦中散發，我們亦曾看到祂的容光照耀了靈魂的最深之處。我們曾聽見祂溫柔的聲音、我們曾品嚐祂的甜美而覺得喜悅、我們曾聞到祂的香味而被吸引、我們曾受到祂的擁抱而這是不可抵抗的。』（簡介III）

艾力·都爾指出聖文德是一位神秘主義者、一個神學家、同時也是一個詩人。何謂「神秘主義者」？「神秘主義者能吸引我們的原因是因為他們全心回應天主的話。透過他們對天主的完全依賴，以及他們對祂的話的圓滿回應，他們的人性被提昇。在每一個時代和每一個宗教的神秘主義者內，我們的人性達致最卓越的表達。有時，當神秘主義者描述自己的神秘經驗時，他們的語言可能會令人費解。這是因為他們在嘗試表達一些幾乎是無可能表達的東西。然而，有一種語言可以在一定程度上傳達神秘經驗，這便是詩歌。聖文德是這一方面的大師。的確，聖文德在「嬰孩耶穌的五個慶節」的默想著述中，完美無瑕地表現出他既作為神秘主義者，又是詩人的身份。」（簡介II）

聖文德指出，靈魂與基督的關係好像一對母子的關係，因此透過「嬰孩耶穌的五個慶節」註釋了主耶穌的話：「祂卻回答那告訴他的人說：『誰是我的母親？誰是我的兄弟？』遂伸出祂的手，指自己的門徒說：『看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟，姊妹和母親。』（瑪 12:48-50）這話雖然沒有提及聖母瑪利亞，卻是對她的稱許，她的信德讓她能承行天主的旨意：「願照你的話成就於我吧」！從那時刻開始，「她在自己的母胎懷孕了—那她早已在自己靈魂上懷

孕的一天主聖言。靈性上的母性是先於肉體上的母性的，而在肉體上的母性的責任結束後，靈性上的母性會繼續下去。」（簡介III）

聖母作為完美基督徒的典範，每一位基督徒都被召叫去完成天父的旨意，以及對聖言作出回應：「是」！若我們學習聖母的榜樣，在生活承行天主的意旨，我們便成為「基督之母」。作為基督奇妙奧體的一部份，我們有一個福音性的召叫去彼此幫助，令大家成為天主聖言的母親：「我的孩子們！我願為你們再受產痛，直到基督在你們內形成為止。」（迦4:19）在教會歷史中，不同的聖人及神學家對均有解釋，其中最具特別重要地位的可說是聖方濟及聖佳蘭的教導，他們倆都將靈性上的母性、與基督和靈魂的神婚、以及基督的兄弟姊妹之愛連繫起來。

在聖方濟的「致信友第一封書信」（Letter to the Faithful）中，寫道：「當我們藉著對主的愛和純潔坦誠的良心，不斷地在我們心靈和身體（參閱格前6:20）擁有祂時，我們就是祂的母親；藉著能光照他人，作為表樣的聖善生活，我們使基督降生！」（信友一10）聖方濟在自己的本性中取得陽性與陰性的平衡，尤其是靈性上的父性和母性。他描述那些在修會內行使權力的人為母親。靈性上的母性確保權威是用來服務兄弟的工具，而不會墮落到成為壓制其他會士的手段。（簡介III）

聖佳蘭曾向布拉格的聖依搦斯（St. Agnes of Prague）寫道：「你真正堪當被稱為聖父之子的姊妹、淨配和母親。」（聖佳蘭致布拉格依搦斯第一書信24）與聖方濟一樣，她對馬槽裡的嬰孩耶穌有一份親切的熱愛。這是天主的溫柔與謙遜的啓示，而這也引起她母性的心的一份愛。她明白到這是一個仿效聖母，成為耶穌基督之母的召叫的重要部份。聖佳蘭傳記的作者給她封上了一個美麗的頭銜：「天主之母的腳印」。（簡介III）

此外，另一位方濟靈修的神秘主義者朱利安·諾維奇（Julian of Norwich）對耶穌的慈母之心有以下的解釋：「那以善對付惡的耶穌基督是我們的真母親。我們不但欠祂我們的存在—這正是祂母性的本質！—而且也欠祂以後對我們的愛護。正如天主是我們的父親，祂也是我們的母親...祂是我們的母親，正因為我們的母親耶穌引領我們透過祂那敞開了的肋旁，到達祂神聖的胸膛，在那裡我們可以一瞥天主和天堂的喜樂—那永恆福樂的內在肯定。」（Revelations of Divine Love p.121）（簡介III）

如此，我們可以知道「靈性上的母性」是源自天主，因為世界被造時，一切美善均是源自天主。聖母的女性氣質、童貞、靈性及肉身的母性全源於天主。我們的靈性上的母性亦是源自天主，因此天主的靈性上的母性比世上任何的母性和父性更早出現。「天主作為萬有的原始，既是父親也是母親；萬有皆藉著祂而受造的天主聖言，既是兒子也是女兒；那使大地更新的聖神，既是永恆的陽性也是永恆的陰性。我們靈性上的母性的發展，透過給予我們更具創意、更溫柔及能給予生命的能力，會塑造我們成為更完善的天主的肖像」。（簡介III）

## 第一個慶節：預報救主降生

當聖母向天主回應：「是」！她便懷孕了這嬰孩。當時，她並非完全知道這是甚麼意思？但天主的恩寵給予她力量使她能同意天主的召喚。這個「懷孕」有甚麼意思？在方濟靈修中，這是從天上而來的至高美善；天主臨在於聖母的胎中。因著這次懷孕，聖母被稱為：「充滿聖寵者」。所以我們每次接受聖神的蔭庇，我們便能接受天主的

聖寵。正如懷孕為婦女們是寶貴而獨特的經驗，因此被天主聖寵所充滿，亦是寶貴而奧秘的時刻！「當靈魂最後拒絕和擯棄一切以往對世俗事物的追求，並在那賜與一切美好的贈與和一切完善的恩賜的光明之父（雅 1:17）的恩賜下，決定過一個新生命時，此靈魂便透過恩寵靈性上成孕。」（1.1）

聖文德指出聖母在得悉自己懷孕之後，便到殷卡陵（Ein Karem）聖婦依撒伯爾家中，聽取她的意見，並向她學習；因此，當一個人接受了天主的聖寵的時候，他亦需要聽取別人的意見，為能辨別天主的旨意。「靈修指導員」的角色在這裏便非常重要，他能協助我們辨別天主的旨意，使我們能積極地回應，不使天主的聖意「流產」！「聖額我略說：『當一個人與一個有聖德的人密切交往時，透過經常見他，聽他的話，和見證他的典範行為，他會發現自己被真理之火燃燒、遠離罪惡的黑暗、及被神聖之光的愛所燃起。』聖依西多祿（St. Isidore）則認為：『尋找與善人交往的機會。如果你與他們交往，你會分享他們的德行。』... 虔敬的靈魂，當你發覺自己透過聖神孕育了一個對恩寵生命的新渴望時，你應該做以下的事：要避免與惡人來往、階同聖母開始往山區去、尋找屬靈的人的指引、勉力跟隨聖人的足跡、反省有聖德的人的教導和言行。要遠離惡人們有毒的意見，因為他們不斷想歪曲、防礙及粉碎聖神所默感的新渴望。』（1.2-3）

同時，聖文德亦為我們指出了聖德的偽裝：「你所開始的靈修是超越你自己的能力的；你想進行的是太困難的；你現在所做的是太大的負擔。你沒有足夠的能力去做這些事。你的頭腦會被混淆、你的視力會被破壞、你會患上以下種種病症：肺結核、癱瘓、腎石、頭昏、感官變得遲鈍、頭腦模糊、以及喪失各種官能。如果你不放棄你剛開始的靈修，並加強注意自己的身體的話，這些恐怖的事便會發生在你身上。這些靈修不單不適合你的崗位，更會損害你的名譽和名聲。」（1.3）這些思想或許在我們的祈禱經驗中也曾出現過，這樣我們便會陷入放棄的危險之中。魔鬼亦會利用我們人性的弱點：「那些世俗人的可惡的意見經常毀壞了很多人，並殺死了那在他們內因聖神成孕的天主子，這是多麼可悲的事啊！魔鬼的意見是多可惡和致命的藥，因為它妨礙了天主子在靈魂內成孕，並殺死及毀壞了很多人之前所定立的堅定決心或聖願。」（1.3）此外，天主亦非要求我們生活得一罪不染，祂渴望我們能在生活中以愛德回歸到祂的慈愛之中。「天主所著意的卻是一個虔敬的靈魂有不斷增強的熱情和愛。祂不理會你曾經表現如何，但著意你現在開始怎樣做人。」（1.6）

所以，我們縱然不會一罪不染，但天主的慈愛卻不斷地鼓勵著我們，因此我們便應努力作補贖，透過神聖的定志而走向「成全」之路，從而孕育天主子在我們的靈魂內，並懷著渴望將嬰孩生下來。

## 第二個慶節：主耶穌誕生

眾所周知，聖母在白冷誕生了主耶穌，她接受了這份恩寵，且將這份恩寵彰顯出來。我們也同樣地在接受了恩寵之後，要將恩寵展現出來。聖文德亦將恩寵等同於「禮物、美善」。聖方濟在「致信友第一書信」中指出：「忠實的靈魂，當我們藉著對主的愛和純潔坦誠的良心，不斷地在我們心靈和身體擁有祂時，我們就祂的母親；藉著能光照他人，作為表樣的聖善生活，我們使基督降生」。（信友一 10）我們都是主耶穌的母親，而透過我們的善功，能把祂生下來！

聖文德在第二個慶節的開始，便指出靈魂如何能使那已在其內成孕的天主子，在適當的思想及祈禱保護下，在我們決定過一種更成全的生活中，誕生下來。我們所需要做的，是讓私慾順從聖神，而非與聖神敵對：「當本性的私慾和聖神的引導在靈魂內互相敵對時（參閱迦 5:17）；當聖神渴望獨處而私慾渴望與群眾共處時；當聖神在基督內喜悅而私慾被世俗所吸引時；當聖神尋求默觀天主的平靜而私慾渴望世俗的名譽地位時，天主的平安便不能堅固地在靈魂中紮根。相反，當私慾順從聖神，即當我們實踐善功而同時私慾被阻礙時，內在的平安與喜樂會恢復到靈魂中。」（2.1）然而，若我們能追隨美善而生活，那麼便能得嚐其中的喜樂，正如經上所載：「你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪 11:29-30）

從這喜樂中，使我們想起瑪利亞，她的名字為我們帶來新的反思：「『瑪利亞』這名字意思是『苦海』、『那啓蒙人的』、『那控制的』。首先，你要為你自己所曾犯的罪透過那悲痛的淚水成為一個『苦海』，或應做而不做的善行而哭，並不斷為自己浪費的時間而責備自己。第二，你要透過說一些啓發人的說話、實踐德行和教導人不斷行善，而成為『那啓蒙人的』。第三，你要透過成為你五官、肉慾和一切行為的主人而成為『那控制的』。這樣，你的一切行為會符合正確理性。你做任何事都會尋求和渴望天主備受光榮和讚頌、尋求啓發鄰人和你自己的得救。」（2.2）

如此，我們可以體會到聖文德所指出的，是要求我們如何在生活中，反省自身的生活，好使天主的恩寵能在我們心內生長，從而滋養我們的靈魂，在靈性生活達到成熟階段後，我們便能將之發揚光大，將能深藏在我們心的天主聖言——主耶穌基督分享給其他兄弟姐妹：「當我們以祈禱滋養祂時、以我們溫暖和愛的淚水為祂沐浴時、以我們像無玷襁褓的渴望裹著祂時、以神聖的愛擁抱祂時、以真心的渴望親吻祂時、從心底珍愛祂時，我們就確實知道祂是何等的和藹慈善。這就是此嬰孩耶穌如何在一個虔敬的靈魂內出生。」（2.3）

### 第三個慶節：耶穌聖名

聖文德注意到嬰孩的父母給他起名叫「耶穌」，這個名字的意思是「那救贖者」。同時，當我們受孕而將恩寵生下來時，也要給它起一個名字：「為在你心靈裡受生的嬰孩取名為耶穌，意思是：在這生命的痛苦之中的救主」。（3.1）正如一位母親在她所生的每一位嬰孩時，均會給他／她起一個名字，我們也會賦予這些恩寵一些名字。每一種生活方式都是一項來自天主的恩寵，我們稱這恩寵為「聖召」。我們在生命成長的過程中，將會遇到不同的挑戰及衝擊，這些也是陶成我們的恩寵。因此，在「聖召」之後，我們亦會藉著不屈不撓的精神，生活每一天。這也是另一個天主給予的恩寵。

此外，聖文德亦指出了在聆聽到天主聖名之後，生命的改變：「祂是心靈的舒暢，耳朵的音樂，口舌的甜蜜，思想的光照。祂是歡愉的，因為想起祂能滋養人，誦唸祂使人感到安慰，祈求祂使人受傳，書寫祂使人煥然一新！」（3.1）同時，當我們渴望天主，在生命的歷練中與被釘耶穌契合時，便能從中得到力量和支持：「虔敬的靈魂，在生命中許多的苦難裡呼喊：耶穌，世界的救主，求祢拯救賴祢十字聖架及寶血所贖回的我們，啊！上主，我們的天主，求你援助我們。甘飴的耶穌，我們的救主，求你拯救我們。堅強那些弱小的，安慰那些哀號的，援助意志薄弱的，並堅定那些怯懦

的。」(3.2)

另一方面，我們亦可從瑪利亞的角度體會她在給予耶穌聖名後內心的甜蜜。因為，她見證了主耶穌在傳教生活中所行的一切：「邪魔被驅逐，神蹟被施展，盲者重獲視力，病者重獲健康，死者重獲生命。」(3.3)如此，靈魂作為嬰孩靈性的母親亦能如同聖母一樣經驗罪惡的赦免、生命的皈依！「請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。他使我的口好似利劍，將我掩護在他的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊。」(依 49:2)

#### 第四個慶節：主顯節

按照瑪竇福音記載三位賢士（三王）尋找那位誕生的嬰孩，朝拜他，並向他獻上禮物（瑪 2:1-12）。聖文德將人的三個官能視為三王——記憶、理智、意志——它們在我們內尋找那誕生的嬰孩。

若我們以生命歷程作例子，當我們在生活中遇到困難及阻礙時，我們需要「堅定」的恩寵去處理，為能強化我們的身心去面對這些挑戰。這些困難及阻礙正威脅著我們的「聖召」。我們的君王——「記憶」協助我們記起我們有一位嬰孩名叫：「堅定」；我們的另一位君王——「理智」協助我們明白為甚麼我們需要一個嬰孩名叫「堅定」的幫助；最後，我們的君王——「意志」幫助我們決定去尋找這位嬰孩。當我們的困難及阻礙消除之後，我們便會朝拜這位在我們生命中工作的嬰孩／恩寵，並向他奉獻感謝、讚美、及光榮天主的禮品。

聖文德在形容靈魂的記憶時，有以下的描述：「在虔敬靈魂的思想中，我們見過祂閃爍的光芒，亦見過祂的光輝照亮靈魂最內在的深處。我們聽過祂的聲音，是柔和及溫婉的。我們品嚐過祂的甜蜜，是愉快的。我們捕捉過祂的芬芳，是吸引人的。我們感受過祂的擁抱，是無法拒絕的。」(4.1)從這種感覺中，我們得到了慰藉，嬰孩進入了我們生命之中後，我們生命的改變：「沒有你，歡樂是空虛的，有了你，歡樂或流淚都是完全喜樂的。甚麼相反你的意願，我們都不願望。你的歡愉就是我們無窮盡的喜樂。如果你內哭泣也是如此喜樂，在你內找到的喜樂將是何等美妙？」(4.2)在這裡，讓我們從另一角度，看一看這份在主內所品嚐到的神聖甜蜜。聖佳蘭在她寫給布拉格的聖依搦斯的信中提及：「耶穌！願我也能感覺到祢的朋友們所嚐到的隱藏甜蜜；這個隱藏的甜蜜，是祢起初就為那些愛祢的人所保留下來的。願我能完全地愛祢，祢為了祢的愛而完全交付了自己。我現在說的就是祢：至高者之子。」（聖佳蘭致布拉格的聖依搦斯第三書信 17）聖經給予我們的答案是在「猶大的白冷」，而當我們皈依悔改時，嬰孩就在我們心中。同時，在我們祈禱時，我們便能進入這份奧秘的經驗之中，亦能體會到這份甜蜜。如同聖母一樣，是何等的欣悅！因為在我們內也懷孕了、誕生了、並在溫柔與喜樂中尋到了耶穌。

#### 第五個慶節：奉獻耶穌於聖殿

在這個節日，主耶穌被帶到聖殿奉獻給天父，將創造的至高美善歸還給祂。聖文德描述聖三的天主為「滿溢的美善」——這美善是不斷在天主聖三彼此之間相互交換，亦是創造與聖三之間的不斷交流。這正好表達了天主在創造的六天中所認為的「好」（創 1:3,10,12,18,21,25），及在創造完成時所表達的「樣樣都很好」！（創 1:31）

從瑪竇福音的記載：「善的只有一個」（瑪 19:17），即天主。如果只有天主是善的，那麼，我們每次經驗善就是經驗天主。我們從聖三「滿溢的美善」的相互交換中體會到美善的交流；因此，我們在天主聖三的典範前，也應將我們所接受的一切，分享給我們的近人。

現在，靈性的瑪利亞要進入聖殿，天主的耶路撒冷。在那裡，在天主聖三的寶座前，靈性上謙卑地跪下，將你的兒子奉獻給天父，同時讚美、光榮、頌揚天主聖三。這是因為我們的善行，藉著恩寵、因祂的力量而得到堅持於信德，並歸光榮於祂。聖文德在另一本著作「獨白」中，如此描述：「靈魂啊，你既以淨化了的靜觀的視線，看到了你的新郎怎樣為解救你於原罪而賜給你的救恩，現在我要告訴你，祂的仁慈如何解救你於本罪。請將靜觀的視線轉射於聖化之恩，並試想你的恩主天主，如何父親般地以暗中的默感將你由本罪中召回，以及有時如何像友人一樣在內心裏向你說：『歸來，歸來，叔拉米特』（歌 6:12）。所謂『叔拉米特』是指因了罪惡而成為不幸的人。你要回返我這裏，因為我是你的創造者；你要回返我這裏，因為我是你的救贖者；你要回返我這裏，因為我是你的安慰者；最後，如果這還不夠，我再加說一句，因為我是你慷慨的酬報者。你要回返我這裏，因為我造生了你並賜給了你絕大的尊嚴...加賜了你如此眾多的精神及肉體的恩寵...最後，你要回返我這裏，因為我即將以準備停當的榮福，極其豪爽地酬報你。」（獨白 1:37-38）

當然，我們在生活中所經驗到的困難及考驗，與我們的靈性渴望有些張力，但聖文德卻指出，我們應背起主耶穌的軛，跟祂學習，因為祂是良善心謙的！同時，祂亦為我們分辨邪魔的軛和主耶穌的軛：「然後拋開邪魔的軛。牠的軛是苦澀的，我的軛是甘飴的。牠的軛會領你到達永恆的折磨和痛苦，我的軛會領你進入永恆的喜樂和清靜憩息之所（依 32:18）。假若邪魔的軛偶爾為你帶來一點快樂，這些快樂卻是錯誤和易於消逝的。我的軛帶來真正的喜樂並引領人到達永恆的救恩。有時邪魔會短暫地高舉他的僕人，卻只是為永遠地羞辱他。尊敬我的人或會在一段時間裡被貶抑，卻只是為復活和享受永遠的光榮。」（5.3）如此，我們藉著聖神賜予的堅定的恩寵，面對生命的挑戰，最終能圓滿地歸還天父，與主結合。